

Правила подготовки к исследованиям

Общий Анализ крови

- Ужин должен быть накануне вечером не позднее 20.00.
- Исключить из рациона жирную, жареную пищу, а также любые алкогольные напитки за 3 дня до исследования.
- С утра не курить в этот день.
- Исключить любые нагрузки накануне и в день сдачи.
- Не принимать антибиотики или другие медикаменты за 2 недели до указанной даты.
- Нельзя сдавать клинический анализ крови сразу после массажа, иглорефлексотерапии, рентгенологического или любого инструментального вмешательства, УЗИ и физиотерапевтических процедур.
- При сдаче на сахар не чистить зубы и не пользоваться жевательной резинкой.
- К сдаче общего анализа крови необходимо придти утром натощак. Нельзя пить кофе, чай, т.к. любое употребление пищи влечет за собой повышение уровня лейкоцитов, таким образом, искажая истинную картину. Можно лишь выпить воду.

Биохимический анализ крови

- Последний раз кушать разрешено за 12 часов до взятия биоматериала.
- В день сдачи крови категорически запрещено жевать жевательные резинки.
- Стоит так же отказаться от леденцов. Это касается всех видов конфет, даже если в них не будет сахара.
- Рекомендовано ограничение острой, слишком соленой, жареной пищи.
- Запрещены спиртосодержащие и кофеинсодержащие напитки, крепкий чай, молоко, все виды соков. Это ограничение распространяется за 10 часов до анализа и непосредственно перед ним.
- Запрещается газированная и минеральная вода. При плохом самочувствии или сильном токсикозе во время беременности разрешается немного простой воды.

Общий анализ мочи

- За сутки до сбора биологической жидкости пациент выводит из рациона продукты, способные окрашивать мочу в нестандартные оттенки – сладкое, маринады, копченое, фрукты, овощи красного или желтого цвета;

- овощные и фруктовые соки, газированные напитки с подсластителями, ароматизаторами, красителями;
- запрещается любой вид алкогольной и слабоалкогольной продукции;
- не рекомендуется прием мочегонных, биологически активных добавок, поливитаминных комплексов, жаропонижающих, обезболивающих;
- посещение бань, парных, саун, принятие горячих ванн;
- чрезмерной физической и двигательной активности – на их присутствие организм реагирует повышением белка в моче, образованием сторонних примесей.
- Последнее мочеиспускание должно проходить не позднее двух часов ночи;
- вся утренняя порция мочи собирается в чистую, нестерильную посуду (контейнеры в аптеках бывают двух типов: стерильные и нестерильные);
- процесс мочеиспускания должен быть свободным, без излишнего натуживания;
- моча изначально собирается в сосуд, в котором будет доставлена в лабораторию;

Подготовка к сдаче мазка на флору заключается в следующем:

- за 2 недели до исследования прекратить лечение антибиотиками или противогрибковыми средствами, если же это невозможно – предупредить врача во время взятия мазка;
- за 3 дня воздержаться от влажных половых контактов;
- за 2 дня прекратить использование вагинальных суппозиториев, таблеток, кремов и других лекарственных форм для местного применения;
- накануне исследования не спринцеваться, можно только подмыть область промежности теплой водой с мылом.

Гинекологический мазок на флору:

- за 2 недели до исследования прекратить лечение антибиотиками или противогрибковыми средствами, если же это невозможно – предупредить врача во время взятия мазка;
- за 3 дня воздержаться от влажных половых контактов;
- за 2 дня прекратить использование вагинальных суппозиториев, таблеток, кремов и других лекарственных форм для местного применения;
- накануне исследования не спринцеваться, можно только подмыть область промежности теплой водой с мылом.

УЗИ органов малого таза

- Подготовить кишечник за 1-2 дня до исследования (исключить продукты вызывающие метеоризм: хлебо-булочные изделия, капусту, бобовые, сырые овощи, молоко, шоколад).
- За 90-120 минут до исследования выпить 1-1,5 литра воды.